

**▣ IMPRIMIR**

26/01/2017 - 07:01

Mitos e verdades sobre a limpeza dos ouvidos

Para muitas pessoas, limpar os ouvidos faz parte da rotina diária. Mas o que nem todos sabem é que esse procedimento só deve ser feito quando os ouvidos estiverem entupidos ou em caso de dor. O médico otorrinolaringologista Aloysio Augusto Tahan de Campos Netto listou os principais mitos e verdades sobre os cuidados com os ouvidos.

O uso de cotonetes faz mal — O uso incorreto e imprudente de cotonetes pode causar traumas no canal auditivo externo, no tímpano, nos ossículos da audição e até na orelha interna. O ideal é fazer a limpeza superficialmente com a ponta de uma toalha ou utilizar cotonetes apenas na entrada do canal auditivo, sem aprofundá-los.

A limpeza de ouvidos deve ser feita somente por um especialista — A orientação correta é procurar um atendimento médico sempre que houver sensação de ouvidos tampados, dores, sangramentos, secreção, zumbidos ou tonturas. O otorrinolaringologista tem formação e materiais específicos para fazer a limpeza, que normalmente acontece com curetagem do cerume por meio de lavagem com seringa especial e soro fisiológico morno ou aspiração.

Zumbidos podem indicar doença — Estudos científicos mostram que os zumbidos podem estar presentes em 12 a 15% da população. Eles podem ser constantes, intermitentes, bilaterais, unilaterais, pulsáteis etc. Existem inúmeras causas que podem ir de distúrbios cocleares, vasculares, metabólicos e hormonais até tumores na orelha, no osso temporal e na base do crânio. Por isso, o correto é procurar orientação médica.

Usar azeite ou álcool ajuda a desentupir o ouvido — Existem medicamentos de uso tópico que podem amolecer o cerume. Não se deve usar azeite, já o álcool pode ser usado apenas em casos de entrada de pequenos animais nos ouvidos, como insetos.

◆ Copyright 2006 **Fator Brasil**. Todos os direitos reservados.